



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня на холодный период года,
во второй младшей группе №13 (3-4 года)
на 2023 – 2024 учебный год
Вторник, четверг

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.18
Утренняя гимнастика	8.18 - 8.23
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.23- 9.00
Занятия.	9.00-9.45
Самостоятельная игровая деятельность. Второй завтрак.	9.45-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.00 - 15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми.	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	15.50 - 16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми. Кружковая работа.	16.20-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.15-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня на холодный период года,
во второй младшей группе №13 (3-4 года)
на 2023-2024 учебный год
Понедельник, среда

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.18
Утренняя гимнастика	8.18 - 8.23
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.23- 9.00
Занятия.	9.00-9.45
Самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак.	9.45 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.00 - 15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	15.50 - 16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на холодный период года,
во второй младшей группе №13 (3-4 года)
на 2023 – 2024 учебный год
Пятница

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.18
Утренняя гимнастика	8.18 - 8.23
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.23- 9.00
Занятие.	9.00-9.15
Самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак.	9.15-10.05
Занятие.	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.50 - 13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	15.00 - 15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	15.50 - 16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00